

Varicocele: definizione e sintomi

Il **varicocele** è una dilatazione dei vasi pelvici. Esiste un **varicocele** pelvico femminile e uno maschile. Nella donna non sembra causa di disfunzioni a parte il dolore pelvico cronico, mentre il **varicocele maschile** può causare danni estetici, dolore e sterilità.

In questo articolo cercherò di spiegarti cos'è e i sintomi del **varicocele** pelvico. Ti spiegherò le cause di **varicocele** maschile, come riconoscerlo, i gradi e i sintomi del **varicocele**. Chiariremo quando è indicata la chirurgia.

✘ VARICOCELE. Sulla sinistra un testicolo normale. Al centro, una moderata dilatazione delle vene del plesso pampiniforme, sulla destra un marcato varicocele. L'aumento della temperatura intorno al testicolo, causato dall'aumentato afflusso di sangue (a 37°C) intorno al testicolo può causare problemi alla produzione degli spermatozoi e sterilità.

[sitemap]

Varicocele pelvico femminile

Riconosce principalmente come causa la dilatazione delle vene pelviche con congestione pelvica. Causa dolore pelvico cronico, ma non è correlato alla [sterilità](#).

Cause di varicocele

- sono principalmente legate alla flusso retrogrado di sangue verso il testicolo. In questo modo, il sangue, che è normalmente a 37° centigradi, riscalda il testicolo compromettendo la produzione e la qualità dello sperma

- il testicolo dovrebbe, invece, non superare la temperatura di 35° centigradi
- il **varicocele** maschile può dunque essere associato a [sterilità](#)
- secondo alcuni studi recenti, la [prostatite](#) è coinvolta tra le cause

Varicocele: gradi

Una buona classificazione è quella di Sarteschi in gradi crescenti di gravità:

- 0 (assenza): se non c'è reflusso con la [manovra di Valsalva](#) (spinta come per andare di corpo)
- I: se c'è reflusso solo al funicolo
- II: se c'è reflusso al polo superiore del testicolo
- III: se c'è reflusso al polo inferiore del testicolo
- IV: se c'è reflusso basale continuo che aumenta molto con Valsalva
- V: se c'è reflusso basale continuo che aumenta poco o non aumenta con Valsalva

Sintomi

- [sterilità](#) nel 20% degli uomini
- fastidio o dolore testicolare
- atrofia testicolare
- anomalie dello [spermiogramma](#)
- [ipogonadismo](#)

Intervento chirurgico come trattamento

- non è chiaro se la riparazione chirurgica migliori il tasso di gravidanza spontanea
- non è chiarito inoltre se l'intervento chirurgico

migliori i risultati della [inseminazione artificiale](#) intrauterina

- alcuni lavori scientifici sostengono che un intervento chirurgico possa migliorare la qualità del liquido seminale prima delle tecniche di fecondazione assistita come la [FIVET](#). Tuttavia questi dati sono poco chiari
- per queste ragioni, non consiglio quasi mai l'intervento chirurgico in pazienti infertili che si sottopongono a trattamenti di [fecondazione assistita](#)
- tuttavia, se viene diagnosticato in un maschio molto giovane, ed associato con una riduzione del volume testicolare, l'intervento chirurgico può essere vantaggioso per il paziente, ai fini della fertilità

Approfondimenti

[Taylor P. Kohn ed al. Varicocelelectomy before assisted reproductive technology: are outcomes improved? September 2017 Volume 108, Issue 3, Pages 385–391](#)