

Sterilità: definizione e cause

La **sterilità** è l'assenza di gravidanza dopo 12 mesi di rapporti sessuali regolari e non protetti da contraccettivi, in assenza di una causa evidente di sterilità.

La **forma maschile** isolata incide nel 20-30% dei casi, ma concorre con quella femminile nel 50% dei casi. La sterilità femminile incide in circa il 50% dei casi.

La **sterilità di coppia** colpisce circa una coppia su 8 che desidera avere un bambino e si distingue in sterilità secondaria e primaria. La **sterilità secondaria** è quando c'è stato un precedente concepimento e la coppia non riesce a concepire una seconda. La primaria occorre quando non c'è stato mai un concepimento.

Il Gruppo Donnamed è un centro specializzato nella ridotta riserva ovarica, età materna avanzata, fallimenti ripetuti dell'impianto embrionario, infertilità maschile.

 La sterilità colpisce circa una coppia su 8.

[sitemap]

Sterilità maschile

Le cause sono legate in gran parte a [problemi del liquido seminale](#):

- anomalie di concentrazione degli spermatozoi
- ridotta motilità
- anomalie nella forma degli spermatozoi contenuti nello sperma

Cosa fare in caso di problemi:

- in caso di anomalie dello sperma, ti consiglio uno [spermiogramma](#) di conferma a distanza di circa 3 mesi
- se ci sono anomalie gravi con concentrazioni molto basse o assenza di spermatozoi, lo sperma deve essere riesaminato il prima possibile
- in presenza di **sperma giallo o giallognolo**, consiglio una [spermiocoltura](#) per verificare la presenza di germi nel liquido seminale
- gli anticorpi anti-spermatozoi sono inutili, in quanto non ci sono cure efficaci per la sterilità immunologica
- il post-coital test non è predittivo sul tasso di gravidanza e quindi non lo consigliamo
- le uniche cure efficaci nella sterilità maschile sono farmaci a base di [ormoni maschili](#) per migliorare il tasso di gravidanza naturale
- nel caso di [varicocele](#), sconsiglio l'intervento, in quanto non migliora il tasso di gravidanza naturale
- gli integratori non sono raccomandati nel mio studio per il trattamento della sterilità maschile
- i principali esami da fare nel caso dell'uomo sono:
 - la [visita andrologica](#)
 - lo [spermiogramma](#)
 - l'[ecografia testicolare](#)
 - la [spermiocoltura](#)

Sterilità di coppia

E' la assenza di gravidanza clinica (camera gestazionale) dopo 12 mesi di rapporti sessuali regolari e non protetti. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS):

- circa il 2% delle coppie in età fertile non riescono a concepire (sterilità primaria)
- Il 12% delle coppie non riescono a concepire un secondo figlio (sterilità secondaria)
- circa l'80% delle donne sotto i 40 anni concepirà spontaneamente entro un anno di rapporti

- un altro 10% concepirà spontaneamente entro il secondo anno

Le principali cause di sterilità di coppia sono:

- l'età della donna
- la ridotta [riserva ovarica](#)
- i [cicli irregolari](#)
- i disordini dell'[ovulazione](#)
- le anomalie delle tube diagnosticabili con l'[isterosalpingografia](#) e la [laparoscopia](#)
- le anomalie dell'utero diagnosticabili con l'[isteroscopia](#)
- l'[endometriosi](#)
- i ripetuti fallimenti dell'impianto embrionario
- la sterilità maschile

[Come aumentare la fertilità?](#) Lo stile di vita, la dieta e la frequenza dei rapporti sessuali possono essere utili per aumentare la fertilità.

Forma secondaria

La forma secondaria occorre quando una coppia non riesce a concepire dopo aver avuto una prima gravidanza spontanea. Cosa fare in questi casi? In caso di sterilità secondaria maschile:

- occorre effettuare [test ripetuti sullo sperma](#) soprattutto se sono intervenuti cambiamenti dello stile di vita (fumo, alcool)
- verificare la presenza di infezioni che spesso si manifestano con anomalie del colore dello sperma (sperma giallo o sperma giallognolo)
- alcuni farmaci possono interferire con la fertilità maschile
- cambiamenti nella sessualità come [disfunzione erettile](#), [eiaculazione precoce](#) o [ipogonadismo](#)
- i sintomi sono spesso assenti

- la sterilità femminile può verificarsi:
 - dopo un [aborto](#), a causa di un raschiamento troppo vigoroso o di infezioni intercorrenti
 - dopo taglio cesareo come conseguenza di cicatrici troppo estese nell'utero

Forma idiopatica

Il **significato di sterilità idiopatica** (*sine causa*, senza causa apparente) è l'assenza di concepimento senza una causa diagnosticabile. In particolare, occorre escludere:

- la presenza di difetti ovulatori
- [chiusura delle tube](#)
- [anomalie del liquido seminale](#)
- presenza di [endometriosi](#)

La risoluzione della forma idiopatica non è sempre facile, proprio per la mancanza di una causa correggibile. Chi ce l'ha fatta spesso ha fatto ricorso a trattamenti di [fecondazione assistita](#).

Sterilità primaria

Sterilità primaria si verifica quando una coppia non è riuscita mai ad avere una gravidanza spontanea.

- la forma maschile maschile va investigata con test specifici per verificare i principali parametri dello sperma
- spesso non si riesce a identificare una causa di sterilità
- a volte si risolve con tecniche di primo livello come la [inseminazione artificiale](#)
- nell' sterilità primaria femminile bisogna [escludere la occlusione delle tube di Falloppio](#), che è una causa irreversibile

Gli esami per la diagnosi femminile

I principali esami sono:

- [ecografia](#)
- [isterosalpingografia](#)
- [dosaggio ormonale](#)
- [esami genetici](#)
- [isteroscopia](#)

Approfondimenti

[Barratt CLR, Björndahl L, De Jonge CJ, et al. The diagnosis of male infertility: an analysis of the evidence to support the development of global WHO guidance-challenges and future research opportunities. *Hum Reprod Update*. 2017;23\(6\):660-680.](#)