


Cosa si intende per Prostatite?

La **prostatite** è una infiammazione della ghiandola prostatica. Può essere su base infettiva in forma acuta o cronica. Il paziente affetto da **prostatite** è spesso ritenuto un paziente difficile, è sottovalutato o ritenuto un malato immaginario. Ma invece è afflitto da un notevole carico di sofferenza. Spesso è fortemente compromesso nelle proprie attività di relazione quotidiane e lavorative.

Le forme più frequenti sono la **prostatite batterica** acuta e la **prostatite cronica**. In questo articolo cercherò di spiegare le **cause (a volte sessuali)**, i **sintomi della prostatite**, la cura e se ci sono **rimedi naturali per la prostatite**.

 PROSTATITE. Sulla sinistra la ghiandola prostatica sana, che si trova sotto la vescica urinaria. A destra, una prostata ingrossata e infiammata da prostatite.

[sitemap]

Prostatite: definizione

Tradizionalmente il termine sta ad indicare l'infiammazione della prostata.

Il termine sindrome prostatica o più recentemente CP/CPPS (chronic pain syndrome) viene utilizzato nei casi in cui non è dimostrabile una causa. L'origine è spesso oscura ([linee guida European Association of Urology 2006](#)).

- la **prostatite cronica** colpisce dal 10% al 24% degli uomini di ogni età
- le **prostatiti** vengono più comunemente diagnosticate in uomini di età compresa fra 36 e 50 anni (60%)

- un'alta incidenza è stata riscontrata anche in uomini di età compresa fra 18 e 35 anni (25%)
- fra gli uomini con una precedente diagnosi di **prostatite** l'incidenza di nuovi episodi è molto più alta (20-50%)
- bassi livelli di istruzione e basso livello socio-economico sono associati a sintomi più marcati

Il paziente affetto da prostatite è considerato un paziente difficile, a volte un malato immaginario, preda di dolori e lamentevole. E' invece un paziente con un notevole carico di sofferenza, limitato nella sua vita di relazione e lavorativa. Va preso in carico seriamente.

Prostatite: classificazione

- primo tipo: è l'**infezione batterica** acuta, spesso di natura sessuale
- secondo tipo: è un'**infezione ricorrente** che si ripresenta nel tempo
- terzo tipo: **dolori pelvici cronici** distinti in
 - forma infiammatoria
 - forma non infiammatoria
- quarto tipo: **assenza di sintomi**

Prostatite: sintomi

- dolore/fastidio
 - perineo
 - testicoli
 - pene
- L.U.T.S. (Sintomi Irritativi Basse vie Urinarie)
 - frequenza aumentata
 - esitazione nell'urinare
 - getto ipovalido
- alterazioni sfera sessuale
 - [eiaculazione precoce](#)

- diminuzione della libido (del desiderio sessuale)
- [disfunzione erettile \(impotenza\)](#)
- emospermia (sangue nello sperma)
- [diminuita quantità del liquido seminale](#)
- [infertilità](#)
- problemi psicologici
 - il paziente affetto è spesso ritenuto un paziente difficile, è sottovalutato e ritenuto un malato immaginario
 - tuttavia questo paziente è afflitto da un notevole carico di sofferenza
 - è fortemente compromesso nelle proprie attività di relazione quotidiane e lavorative
 - spesso i pazienti sono troppo malati per andare a lavorare e troppo poco malati per stare a casa

Prostatite: diagnosi

Una corretta diagnosi si attua con i seguenti metodi:

- anamnesi (storia clinica)
- questionari validati: permettono di valutare la gravità dei sintomi e monitorare i miglioramenti in seguito alla somministrazione delle terapie
- esame obiettivo
- valutazione clinica (visita medica)
- test diagnostici
 - uretra:
 - tampone uretrale
 - urinocoltura I mitto
 - vescica: urinocoltura
 - prostata e vescichette seminali:
 - [spermiogramma](#)
 - test di Meares-Stamey
 - interleuchina 8 nel liquido seminale
 - indagini strumentali
 - ecografia scrotale e transrettale, prima e

dopo eiaculazione

Prostatite: cura

La cura è spesso complessa e di trattazione specialistica.

- il trattamento antibiotico è spesso inefficace, perché la prostata è un organo protetto, e quindi gli antibiotici ci arrivano con difficoltà
- il trattamento antinfiammatorio può avere una efficacia in alcune forme di prostatite, spesso però limitata
- le problematiche psicologiche possono essere affrontate con psicoterapia
- recentemente è stato ipotizzato un meccanismo che lega la prostatite al [varicocele](#). Il trattamento di quest'ultimo può essere a volte risolutivo
- rimedi naturali per la prostatite non sono dimostrati essere efficaci. Alcuni infiammatori a base naturale possono avere un certo effetto

Approfondimenti

[Mehik A, Hellström P, Lukkarinen O, Sarpola A, Järvelin M. Epidemiology of prostatitis in Finnish men: a population-based cross-sectional study. *BJU Int.* 2000;86\(4\):443-448](#)

[Nickel JC, Downey J, Johnston B, Clark J; Canadian Prostatitis Research Group. Predictors of patient response to antibiotic therapy for the chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a prospective multicenter clinical trial. *J Urol.* 2001;165\(5\):1539-1544](#)