

# Ormoni femminili nella sterilità

Per ormoni femminili si intendono soprattutto gli ormoni sessuali femminili. Tuttavia questi ormoni non sono limitati alla donna, ma vengono dosati anche nell'uomo. Gli **ormoni femminili nella sterilità** sono importanti perchè governano la regolarità del ciclo mestruale e l'ovulazione.

Quali sono i più importanti **ormoni femminili nella sterilità**?  
Come funzionano? Quando vanno richiesti?

❌ CICLO OVULATORIO. La secrezione da parte dell'ipofisi dell'FSH (rosso) e dell'LH (blu) determina il meccanismo dell'ovulazione, mediato dagli ormoni femminili e indotta da aumento dell'LH (picco). Quando questo andamento non è rispettato, la donna non ovula o ovula in modo irregolare.

[sitemap]

## Ormoni femminili

I principali ormoni femminili sono:

- tiroidei (prodotti dal TSH), sono la "base della torta".  
Se non funzionano questi, funziona male tutto il resto
- estrogeni, prodotti principalmente dall'ovaio
- androgeni, prodotti dall'ovaio e dal surrene
- prolattina, prodotta dall'ipofisi
- progesterone, prodotto dall'ovaio dopo l'ovulazione

## Ormoni sessuali femminili

Tra gli ormoni femminili, possono essere considerati ormoni sessuali:

- gli estrogeni prodotti da cellule intorno all'ovocita
- gli androgeni prodotti da cellule intorno all'ovocita e dalla parte interna dell'ovaio
- il progesterone prodotto dopo l'ovulazione
- le **gonadotropine** prodotte dall'ipofisi, una ghiandola posta alla base del cervello, sono sostanze che stimolano ovaie e testicoli:
  - ormone follicolo stimolante (FSH) che stimola:
    - nella donna i follicoli ovarici
    - nell'uomo, la produzione di spermatozoi
  - ormone luteinizzante (LH) che stimola:
    - nella donna, le cellule della teca, intorno all'ovocita, che producono ormoni maschili
    - nell'uomo, le cellule di Leydig, che producono [testosterone](#)

Tutti questi possono influire sulla [sterilità](#).

## Disturbi ormonali

Disturbi ormonali possono insorgere a livello di:

- base del cervello (ipotalamo e ipofisi)
- organi riproduttivi (ovaie)
- tiroide
- ghiandole surrenali

## Dosaggi ormonali

A volte è necessario effettuare dei dosaggi ormonali per [sterilità](#) su prescrizione medica. Ogni test ormonale è ovviamente un prelievo di sangue.

In generale:

- **se i disturbi degli ormoni sessuali femminili si verificano nel cervello**, gli ormoni coinvolti sono:

- FSH
  - LH
  - prolattina
  - questi disturbi possono influenzare negativamente l'attività ovulatoria e dare [cicli irregolari](#)
- **se i disturbi ormonali si verificano negli organi riproduttivi femminili**, gli ormoni coinvolti sono principalmente:
- estrogeni
  - progesterone: quest'ultimo può influire sull'attecchimento embrionale

## **Approfondimenti**

[Thurston L, Abbara A, Dhillon WS. Investigation and management of subfertility. \*J Clin Pathol\*. 2019;72\(9\):579-587](#)