

# Che cos'è l'eiaculazione precoce?

Hai l'orgasmo molto prima di quanto vorresti e i tuoi partner non sono contenti? Forse soffri di **eiaculazione precoce**. Questo disturbo consiste nell'incapacità di controllare il tempo eiaculatorio in modo da soddisfare la partner o il partner.

Come si definisce esattamente l'**eiaculazione precoce**? Quali ne sono le cause più frequenti? Come si fa correttamente la diagnosi? Ci sono rimedi naturali ed esercizi che si possono fare per risolvere il disturbo? Esistono farmaci per risolvere l'**eiaculazione precoce**?

Mettiamoci comodi e affrontiamo nel modo più semplice possibile questa complicata materia.

**un minuto**



L'eiaculazione

precoce avviene in meno di un minuto. Se eiaculi così rapidamente e la tua compagna non è contenta, sei affetto da eiaculazione precoce.

[sitemap]

## Eiaculazione precoce: definizione

È un disturbo della sessualità maschile. In uno studio dell'Università di Firenze su quasi 5.000 pazienti con disturbi della sessualità, l'**eiaculazione precoce** interessa circa il 25% degli uomini.

Le principali definizioni sono:

- incapacità a controllare e ritardare l'eiaculazione finché il partner è sessualmente soddisfatto in almeno 50% dei rapporti ([Masters & Johnson](#))
- inizio dell'**eiaculazione** prima che il soggetto lo voglia. Affinché il disturbo abbia una rilevanza clinica, deve causare importante imbarazzo ([Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, American Urological Association](#))
- disfunzione sessuale caratterizzata da:
  - **eiaculazione che si verifica sempre o quasi sempre in meno di circa un minuto dalla penetrazione o anche prima della penetrazione**
  - inabilità nel ritardare l'**eiaculazione** in tutte o quasi tutte le penetrazioni
  - conseguenze personali negative come stress, frustrazioni, evitamento della relazione intima ([International Society for Sexual Medicine](#))

In termini meno tecnici si può definire come:

- incapacità di controllare l'eiaculazione e di far raggiungere l'orgasmo al partner
- **eiaculazione che avviene entro un minuto**

Sostanzialmente, consiste nell'incapacità di controllare il tempo eiaculatorio in modo da soddisfare il/la partner.

## Cause

Ci sono vari tipi di **eiaculazione precoce** e riconoscono le seguenti cause:

- **esistente da sempre (life-long) congenita**
  - su base genetica
- **acquisita**
  - psicologica o relazionale (riguarda il soggetto, in particolare “la mente” e/o il rapporto di coppia) ([Masters & Johnson](#), [Kaplan](#))
    - ansia da prestazione
    - paura o fobia
    - mancanza di privacy sessuale (associata a [impotenza](#))
- **organica**
  - [prostatite](#) in 50-60% dei casi
  - [varicocele](#)
    - diagnosticato clinicamente
    - diagnosticato ecograficamente
- **legata a disfunzioni ormonali**
  - ipertiroidismo
  - anomalie della prolattinemia
- **associata a [impotenza](#)**

## Eiaculazione precoce: diagnosi

- storia clinica
- dosaggi ormonali
  - tiroide
  - prolattina
- diagnosi di [prostatite](#)
- diagnosi di [varicocele](#)
- test validati

- di tipo psicologico
- specifici per **ejaculazione precoce**

## Rimedi ed esercizi

I rimedi e le cure si basano su una corretta diagnosi delle cause:

- in caso di concomitante presenza di [impotenza](#)
  - si tratta prima l'impotenza
- in caso di [prostatite](#) batterica:
  - un trattamento antibiotico ha dimostrato di ritardare l'**ejaculazione**
  - l'effetto benefico degli antibiotici non si riscontra in persone con la forma congenita
- in caso di [varicocele](#):
  - intervento chirurgico di varicocelectomia
- psicoterapia
  - per ridurre i livelli di ansia da prestazione e di fobia
  - terapia sessuologica
  - metodo start/stop (Masters & Johnson, Kaplan):
    - amareggiare fino all'erezione, poi la donna inizia a masturbare il compagno
    - quando il maschio segnala che sta per venire, la donna si ferma
    - passato il bisogno di eiaculare la procedura si ripete
    - al terzo esercizio, la vaselina o un altro lubrificante viene applicato sul pene e la procedura
    - si ripete per altre tre volte
    - la donna assume la posizione "superiore" e inserisce il pene in vagina
- terapia farmacologica
  - creme ritardanti da applicare sul pene
  - antidepressivi

- correzione dell'ipertiroidismo
- correzione delle anomalie della prolattina

## **Eiaculazione precoce: rimedi naturali**

Nessun rimedio naturale ha dimostrato un'efficacia clinica e di conseguenza noi non consigliamo trattamenti "naturali".

## **Approfondimenti**

[Eiaculazione precoce](#)