


# A cosa serve l'ecografia nella sterilità

Durante un trattamento di inseminazione artificiale o di fecondazione assistita, ti trovi molto spesso ad effettuare l'ecografia, un esame per visualizzare gli organi pelvici come l'utero e le ovaie. Eppure, nonostante le tante volte che l'hai fatta, non ti è ben chiaro **a cosa serve l'ecografia nella sterilità?**

Lo capisco, perchè anche molti medici non conoscono fino in fondo **a cosa serve l'ecografia nella sterilità**. L'ecografia per problemi di sterilità è diversa da una comune ecografia ginecologica. Oltre a visualizzare le anomalie e patologie dell'utero e delle ovaie, **serve a capire, per esempio, la tua età biologica**. Viene eseguita principalmente per via vaginale introducendo una sonda ecografica in vagina.

Alcune delle funzioni dell'**ecografia nella sterilità** sono la **conta dei follicoli antrali delle ovaie**, che devono essere almeno 6 per ovaio, e a vedere in modo dettagliato l'endometrio, la parte interna dell'utero, dove l'embrione attecchisce. Oltre a questo, **a cosa serve l'ecografia nella sterilità?** A molto altro, come la visualizzazione dell'endometriosi ovarica, dell'adenomiosi, dei piccoli polipi dell'utero, insignificanti per la salute generale, ma importanti nell'attecchimento embrionario. Mettiti tranquilla, rilassati, e cerchiamo di capire con semplicità e precisione **a cosa serve l'ecografia nella sterilità**.

 ECOGRAFIA VAGINALE NELLA STERILITA'. In questa immagine di una nostra paziente, la misurazione corretta dell'endometrio al fondo uterino. Si vede anche il pattern endometriale a 3 linee, il migliore per l'impianto embrionario.

[sitemap]

# A cosa serve l'ecografia nella sterilità

Viene eseguita con un macchinario capace di generare ultrasuoni, come il [sonar](#) di una nave. L'**ecografia** necessita pertanto di un minimo di liquidi presenti negli organi, per poter attraversare i tessuti.

Una volta giunti all'organo interessato, gli ultrasuoni rimbalzano, creano un'eco di ritorno che viene registrata dal macchinario come un segnale che viene elaborato per creare l'immagine.

- le strutture piene di liquido chiaro **appaiono nere**
- quelle meno ricche di liquido **appaiono biancastre**

L'**ecografia vaginale** è la modalità principale per eseguire una **ecografia nella sterilità**. Serve a valutare e fotografare le immagini restituite dagli organi interni della donna. Si possono evidenziare alterazioni a carico di:

- utero
  - [fibromi](#)
  - anomalie di posizione
  - malformazioni
  - adenomiosi
- endometrio: la parte interna dell'utero, dove viene accolto l'embrione. Si valuta:
  - lo spessore in millimetri, al fondo
  - l'aspetto (compatto, trilineare)
  - la compatibilità con la fase del ciclo e con la terapia in corso
  - la disomogeneità strutturale e la presenza di corpi estranei (es. spirale)
  - si sospetta la presenza di ispessimento, polipi, [fibromi](#)
  - si valuta la presenza di liquido al suo interno

- ovaie: la sede delle uova. Si valutano:
  - le dimensioni
  - l'aspetto
  - il numero dei follicoli antrali (correlati alla [riserva ovarica](#) di ovociti)
  - la presenza o meno del corpo luteo (segno di [ovulazione](#))
  - la presenza di [cisti](#), [endometriosi](#), dermoidi, masse complesse, [ovaio policistico](#)
- tube di Falloppio: in genere, nella normalità, non devono essere viste. Le tube sono visibili in ecografia se hanno del liquido all'interno (idrosalpinge)
- presenza di liquido nella pancia (falda fluida) che in condizioni di normalità non ci deve essere o essere molto sottile

## L'ecografia addominale serve nella sterilità?

**L'ecografia pelvica addominale** si esegue in genere a vescica piena, ma non necessariamente con i macchinari di ultima generazione, che consentono di visualizzare gli organi interni **a vescica vuota**. Per eseguire l'ecografia pelvica addominale con un macchinario standard, occorre quasi sempre bere almeno mezzo litro di acqua prima dell'esame. Trattenendo l'urina, la vescica si riempie e consente agli ultrasuoni di attraversare le pareti addominali. Questo porta ad una buona visualizzazione degli organi interni. A volte, è utile associarla all'**ecografia vaginale nella sterilità** soprattutto in alcune patologie, come i [fibromi](#), in cui l'ecografia vaginale può essere insufficiente.

## Approfondimenti

[Klenov VE, VAN Voorhis BJ. Ultrasound in Infertility Treatments. Clin Obstet Gynecol. 2017;60\(1\):108-120](#)