

# Cosa è l'infertilità

Vediamo insieme **cos'è l'infertilità** di coppia e quali ne sono le cause più frequenti.

L'**infertilità** è una condizione che si definisce come **mancanza di gravidanza clinica dopo 12 mesi** di rapporti sessuali regolari e non protetti da contraccettivi, metodi di barriera (profilattico) o pro-abortivi (spirale). In presenza di una causa evidente di sterilità (esempio assenza di spermatozoi) non occorre attendere 12 mesi per diagnosticare l'infertilità.



## Tipi di infertilità

L'infertilità colpisce circa l'8 e il 12% delle coppie in età riproduttiva in tutto il mondo.

L'infertilità si distingue in **primaria** e **secondaria**.

- per **infertilità primaria** si intende la forma di infertilità in cui non si è mai verificata una gravidanza clinica precedente
- l'**infertilità secondaria** è diagnosticata in coppie con una gravidanza precedente. La forma secondaria è in genere meno grave della primaria poiché i meccanismi di formazione dell'embrione sono preservati e la coppia ha già dimostrato di poter concepire.

## Cause di infertilità femminile

Uno dei principali fattori di infertilità di coppia è l'**età della partner femminile**.

In questo caso emergono due cause principali:

- la scarsità di ovociti nelle ovaie, che si definisce come [ridotta riserva ovarica](#)
- la qualità ovocitaria. Per qualità ovocitaria si intende l'assetto genetico delle uova, che si deteriora con l'età della donna.

Il declino della fertilità nelle femmine inizia già intorno ai 31 anni di età.

L'insufficienza ovarica precoce è l'esaurimento del numero di ovociti in età precoce, sotto i 40 anni.

Causa di infertilità femminile è la [sindrome dell'ovaio policistico](#) che provoca assenza di ovulazione.

Altro fattore femminile di infertilità è l'[endometriosi](#).

A differenza di quanto si creda, i [fibromi](#) uterini e i polipi endometriali **non svolgono un ruolo certo nell'infertilità femminile** ma possono causare **abortività**.

L'occlusione o malfunzionamento delle tube di Falloppio (dove avviene la fecondazione) è una causa nota di infertilità.

# Cause di infertilità femminile

L'infertilità maschile può essere dovuta a:

- carenze testicolari (ipogonadismo primario) per difetti nel testicolo
- cause pre-testicolari per carenze ormonali
- cause post-testicolari in genere per ostruzioni delle vie escrettrici del liquido seminale.
- Nel maschio, la contaminazione ambientale da sostanze chimiche inquinanti possono alterare il sistema ormonale.

# Cause miste di infertilità

Altre cause di infertilità possono interessare entrambi i partner e sono:

- la scarsa funzione dell'ipofisi o dell'ipotalamo (ghiandole alla base del cervello che sovrintendono al funzionamento delle ovaie e dei testicoli
- fibrosi cistica
- infezioni
- malattie sistemiche
- fattori/malattie legati allo stile di vita (alcool, fumo, obesità etc).