

# Clamidia e sterilità

Molti pazienti mi chiedono informazioni sulle infezioni genitali. Tra queste, in particolare la **clamidia**, che in medicina si chiama **clamidia trachomatis**. La relazione tra **clamidia e sterilità** è importante. La clamidia causa frequentemente sterilità di tipo pelvico. Può chiudere le tube o rovinare la mucosa interna degli organi genitali (utero e tube). Ma cos'è la **clamidia**?

Vuoi sapere come si prende la **clamidia**? Come si trasmette? Quali sono i sintomi? Esiste una cura? Per la **diagnosi di clamidia** quale esame è più affidabile? Esiste un rapporto tra **clamidia e sterilità nell'uomo**?

Tranquilla: cercherò di spiegare la relazione tra **clamidia e sterilità** in modo semplice, evitando termini troppo complessi. Sei pronta a sapere tutto della **clamidia**? Rilassati, leggi attentamente questo semplice articolo. Ti darò le dritte per capire come si cura.



CLAMIDIA. Causa danni all'apparato genitale con sterilità. Nella figura, la linea tratteggiata gialla indica i punti in

cui la clamidia causa aderenze e anomalie tubariche.

[sitemap]

## Che cos'è la clamidia

- la **clamidia** è un germe intracellulare che colpisce molte coppie
- secondo i dati dell'[Organizzazione Mondiale della Sanità](#), l'Italia è tra le nazioni europee con più bassa prevalenza dell'infezione (2,7% negli anni '90)
- i dati in Italia sono difficili da reperire
- negli Stati Uniti si calcola che:
  - oltre 1 milione di donne subiscono un episodio di malattia infiammatoria pelvica da **clamidia**
  - oltre 100.000 donne rimarranno sterili
  - circa 150 donne all'anno moriranno per la malattia infiammatoria pelvica o per le sue conseguenze

## Clamidia: sintomi e sterilità

La clamidia inizialmente localizzata a livello della cervice uterina può:

- essere del tutto asintomatica
- causare **malattia infiammatoria pelvica**
  - colpisce donne giovani in età riproduttiva
  - causa infezione
    - alla parte interna dell'utero (endometrio)
    - tube
    - ovaie
    - altre strutture pelviche
- causare [gravidanza extrauterina](#)
- provocare [sterilità](#) tubarica
- può produrre infertilità cervicale
- può causare **endometriti** (infezione della parete interna dell'utero):

- che possono compromettere il corretto attecchimento embrionale
- 70-90% di donne con infezione tubarica hanno anche una endometrite
- i dati sull'importanza dell'**endometrite** nell'attecchimento embrionale sono controversi
- causa danno permanente tubarico
  - la **clamidia è uno degli agenti principali di danno permanente tubarico**
  - la causa del danno è una proteina detta heat shock protein (Ch-hsp60)
  - questa proteina è capace di indurre una risposta infiammatoria locale
  - gli anticorpi anti-Ch-hsp60 possono essere dosati nel siero anche se nella pratica questo non viene fatto

L'infezione è responsabile di un'ampia proporzione di [gravidanze extrauterine](#). Si stima che:

- dopo un episodio di malattia infiammatoria pelvica il 13% delle donne rimarranno sterili
- dopo due episodi una su tre rimarrà sterile
- dopo 3 episodi, i 3/4 delle donne rimarranno sterili

## **Clamidia e sterilità nell'uomo**

Anche nel maschio le infezioni sessualmente trasmesse possono provocare un danno alla fertilità, per esempio riducendo la qualità del liquido seminale. La clamidia nel maschio è responsabile del 50% delle uretriti non causate dal gonococco. La clamidia ha una notevole rilevanza per la fertilità maschile.

## **Clamidia: come si prende**

La clamidia fa parte delle infezioni sessualmente trasmesse e

si prende attraverso i rapporti sessuali. I fattori di rischio principali sono:

- inizio precoce dei rapporti sessuali
- alto numero di partner
- pillola contraccettiva
- mancato uso di dispositivi di barriera (profilattico)
- mancato screening. E' stato calcolato che lo screening delle donne di età compresa tra 18 e 24 anni previene 140.000 casi di malattia infiammatoria pelvica ogni anno

## Diagnosi di clamidia: quale esame è più affidabile

Poiché la **clamidia** spesso non dà sintomi, l'unica maniera di accorgersene è effettuare un test sulla cervice uterina e a livello uretrale.

Molti test diagnostici sono disponibili; tra questi, i **test molecolari** hanno la massima accuratezza.

E' importante notare che molte volte l'infezione si diagnostica a livello dell'uretra, non del collo dell'utero: infatti, nel 5-30% dei casi, il tampone della cervice uterina risulta negativo, ma il tampone uretrale è positivo.

Quando è opportuno effettuare il test?

- prima di essere sottoposte a procedure diagnostiche strumentali come la [isterosalpingografia](#) o la [isteroscopia](#).
- prima dell'introduzione del catetere nell'[inseminazione intrauterina](#) o nel transfer embrionale nella [FIVET](#)

## Clamidia: cura

In caso di positività, una semplice terapia antibiotica elimina l' infezione pelvica.

# Approfondimenti

[Tsevat DG, Wiesenfeld HC, Parks C, Peipert JF. Sexually transmitted diseases and infertility. \*Am J Obstet Gynecol\*. 2017;216\(1\):1-9.](#)