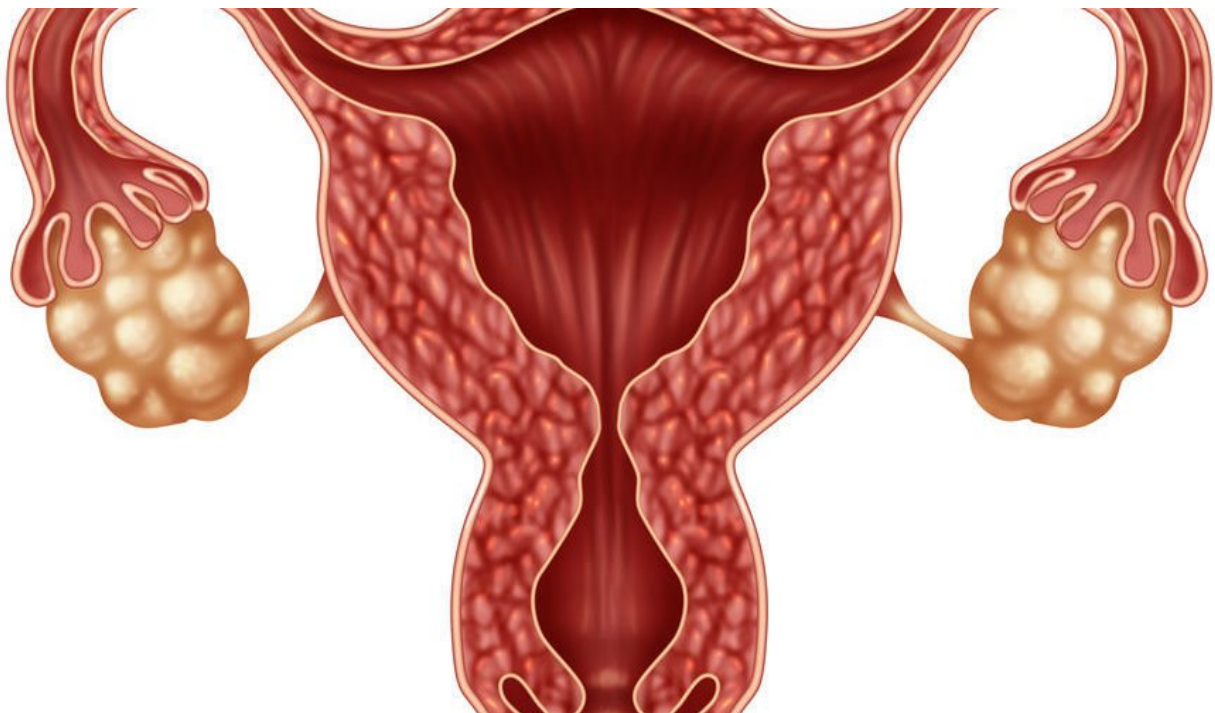


# Cisti ovariche

Le **cisti ovariche** sono formazioni generalmente rotondeggianti contenenti liquido. A volte, oltre al liquido, possono contenere anche zone solide. Se hai avuto una diagnosi di **cisti ovariche** e non sai come agire, potrai trovare utile questo articolo in cui ti spiegherò delle **cisti ovariche** **quando preoccuparsi**, come eliminare una **cisti ovarica** senza intervento chirurgico e come si tolgono le **cisti ovariche**.

Quindi attenta. L'articolo è semplice, ma la materia complessa. Comunque mai sottovalutare una **cisti ovarica**, a qualunque età femminile. Una **cisti ovarica** può nascondere insidie che solo uno Specialista può valutare.



[sitemap]

## Cisti ovariche

Sono formazioni rotondeggianti presenti nell'ovaio. Possono essere unilaterali o bilaterali. Possono essere ricorrenti. L'incidenza delle **cisti ovariche** nella popolazione generale è

difficile da stimare. Delle **cisti ovariche** si sa che:

- alcune necessitano di intervento chirurgico
- diverse sono funzionali e generalmente non vengono operate
- tra 1 e 4% delle cisti sono considerate benigne, ma in realtà trovate maligne dopo l'intervento chirurgico

## **Cisti ovariche: sintomi**

- senso di pressione, gonfiore o dolore addominale
- dolore pelvico
- dolore sordo ai reni o alle coscie
- problemi alla minzione
- aumento di peso
- [dolore mestruale](#)
- perdite di sangue al di fuori del ciclo
- nausea e vomito
- gonfiore mammario
- [assenza di mestruazioni](#)

## **Cisti ovariche: quando preoccuparsi**

Se riscontri i sintomi seguenti, rivolgiti immediatamente ad un Medico o ad una struttura sanitaria:

- dolore accompagnato da febbre o vomito
- dolore addominale improvviso
- debolezza, astenia, giramento di testa
- una rapida frequenza del respiro
- sudorazione inspiegata

## **Come eliminare una cisti ovarica senza intervento chirurgico**

Nella maggior parte dei casi le cisti riscontrate

all'ecografia sono benigne, si risolvono spontaneamente e non provocano la comparsa di alcun sintomo.

Nelle cisti funzionali è ancora oggi frequente:

- la prescrizione di una pillola contraccettiva, per tre mesi
- il ricontrollo ecografico della lesione

Tuttavia è stato dimostrato che:

- l'uso di pillola contraccettiva non è efficace
- l'atteggiamento migliore è l'osservazione della cisti per 3 cicli senza somministrazione di contraccettivi
- in caso di mancata scomparsa, la chirurgia con asportazione della cisti

Nell'[ovaio policistico](#) la terapia è di tipo farmacologico:

- stimolando l'ovulazione in donne che desiderano tentare la gravidanza
- con la pillola contraccettiva

## Come si tolgono le cisti ovariche

La [cisti endometriosa](#):

- dovrebbe essere asportata soprattutto se supera i 3-4 cm
- in genere l'intervento si esegue in [laparoscopia](#)
- in caso di [sterilità](#), l'asportazione delle cisti endometriose non sembra migliorare il successo della [fecondazione assistita](#)
- l'asportazione inoltre può causare una riduzione del numero di ovociti, cioè della [riserva ovarica](#)

Nei tumori benigni e maligni la terapia è di pertinenza chirurgica o oncologica. La chirurgia delle cisti ovariche può essere:

- per via laparotomica (apertura della cavità addominale,

intervento con “taglio”)

- per via [laparoscopica](#), che è attualmente la principale forma di chirurgia per questa condizione